

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СВЕТЛОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ» ДЕТСКИЙ САД № 15 «КОЛОКОЛЬЧИК»

238347, Россия, Калининградская область, г. Светлый, п. Люблино,
ул. Железнодорожная, 14, тел. факс: 8-40152-2-41-28

e-mail: kolokolchik.mdou@mail.ru

ОГРН 1023902094930

ИНН 3913006449

КПП 391301001

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего

МАДОУ МО «СГО» -

д/с № 15 «Колокольчик»

Сергеева М.О.

**Режим дня для всех возрастных групп МАДОУ МО «СГО» - д/с № 15 «Колокольчик»
на холодный период**

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы/характер деятельности	Разновозрастная старшая - подготовительная группа	Разновозрастная 2 младшая - средняя группа	Разновозрастная 1 младшая - 2 младшая группа
	5-7 лет	3-5 лет	1,5-3 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение.	7.30-8.20	7.30-8.10	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	-	8.50-9.00	-
Занятия	09.00-10.50	9.00-10.10	9.00-9.40
Игровая деятельность по инициативе детей, совместная с воспитателем деятельность детей	-	10.10-10.20	9.40-9.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.20-10.30	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдение, труд в природе, игры. Возвращение с прогулки	11.00-12.20	10.30-12.10	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.10-12.40	11.30-12.00

Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.10	12.40-15.10	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20
Занятия, совместная с воспитателем деятельность детей	-	-	-
Игровая деятельность по инициативе детей, совместная с воспитателем деятельность детей	15.20-15.50	-	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10	15.20-15.40	15.20-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	15.30-16.00
Игровая деятельность по инициативе детей, совместная с воспитателем деятельность детей	16.10-16.30	15.40-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность дошкольников. Уход домой	16.30-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00